

HORAIRE DE COURS AUTOMNE 2018

*** À partir du 10 septembre 2018 ***

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						<u>Cross + Thomas</u> 9h00-9h45
17h30	<u>Cross + Thomas</u> 17h30-18h15			<u>Cross + Valérie</u> 17h30-18h15		
18h30				<u>Yoga Valérie</u> 18h30-19h30 <i>Toutes les 2 semaines</i> 10\$ / cours*		

Les cours de Cross + sont gratuits pour les membres et 10⁰⁰ \$* pour les non-membres.

Les cours de yoga sont au coût de 10⁰⁰ \$* pour tous.

Veuillez en tout temps réserver votre place en composant le 450-430-2202.